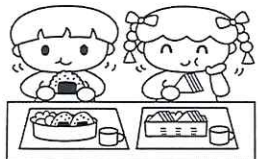


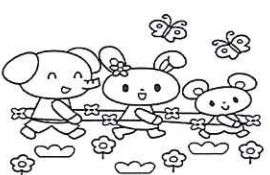



予 定 献 立 表

2020年3月分

月	火	水	木	金	土
2 ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 バナナ	3 ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花の和え物(おかか) いちご	4 スパゲティーミートソース すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 粉ふきいも みかん	5 ご飯 みそ汁(かぶ) 鮭のマヨネーズ焼き 人参シリシ(シラス) ミニゼリー	6 麦ご飯 みそ汁(わかめ) 八宝菜 ごぼうサラダ ソファール元氣ヨーグルト	7 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) ブロッコリーソテー ミニゼリー(プルーン)
<small>【赤】ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、ごま 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ワカメ、バナナ、 にんじん、ひじき</small>	<small>【赤】鶏肉、べにざけ、ウインナー、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、焼きふ 【緑】ひじき、きやいんげん、ほうれんそう、菜、なばな、 にんじん、いちご、もも、缶</small>	<small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、煮干し 【黄】短パン、じゃが芋、胚芽米、三温糖、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、えのき、きょう な、パセリ、温州みかん、ネギ、焼きのり</small>	<small>【赤】べにざけ、しらす、鶏肉 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖、ごま 【緑】かぶ、かぶ、菜、しめじ、たまねぎ、にんじん、ネ ギ、りんご</small>	<small>【赤】豚肉、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、さつま芋 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけ のこ、ピーマン、ごぼう、きゅうり</small>	<small>【赤】鶏、もも、豆腐、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、食パン、バター、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、ほうれ んそう、ブロッコリー、コーン</small>
ゲンキミルク ひじきおにぎり	ゲンキミルク 桃マフィン	ヤクルト 納豆みそおにぎり 煮干し佃煮	ゲンキミルク 砂糖てんぷら	ゲンキミルク 蒸し芋	ゲンキミルク さつま芋クッキー
9 あずきご飯 豚汁 フーイリチー オレンジ	10 ご飯 みそ汁(ホウレンソウ、大根) 魚の夕焼けソース ひじきとこんにゃくのきんぴら りんご	11 ふりかけご飯 おでん 白菜の和え物 バナナ	12 野菜そば 煮豆 たんかん	13 ロールパン チキンチャウダー ブロッコリーのおかか和え プルーン	14 ご飯 すまし汁(小松菜、絹ごし) ごぼうと牛肉のみそ煮 マカロニサラダ(ツナ) パイナップル
<small>【赤】豚肉、豚肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、もち米、さといも、こんにゃく、ふ、ライ麦、三 温糖 【緑】大根、ごぼう、根菜、ねぎ、にんじん、キャベツ、たまね ぎ、りょうとうもやし、オレンジ、干しぶどう</small>	<small>【赤】さば、豚肉 【黄】胚芽米、こんにゃく、ごま油、ごま 【緑】ほうれんそう、大根、にんじん、ひじき、えだまめ、り んご、梅干し、しそ、味付けのり</small>	<small>【赤】ソーキー、生揚げ、竹輪、EM牛乳、しらす 【黄】胚芽米、こんにゃく、ごま油、三温糖 【緑】にんじん、大根、なが昆布、はくさい、きゅうり、バナ ナ、コーン</small>	<small>【赤】豚、かた、カマコ、大豆、EM牛乳、ツナ缶 【黄】沖繩そば、砂糖、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、真昆布、シタ ン、ゼロ、味付けのり</small>	<small>【赤】鶏、もも、豚肉、牛乳、クリーム、グリーンピース 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、胚芽米、ご ま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、プルーン、 塩昆布</small>	<small>【赤】豆腐、牛、かた、ローズ、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】胚芽米、こんにゃく、三温糖、さつま芋 【緑】ごま、ごぼう、にんじん、しょうが、きゅうり、干し ぶどう、パイナップル、缶</small>
ゲンキミルク スコーン	ヤクルト 梅しそおにぎり チーズで鉄	ゲンキミルク 紅芋パン	ゲンキミルク みそおにぎり	ゲンキミルク ビスコ ゴマなしミニフィッシュ	ゲンキミルク ジャムサンド
16 納豆ごはん みそ汁(大根、しめじ) からし菜チャンプルー シークワサーゼリー	17 お弁当会 	18 あわご飯 なめこ汁(ネギ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) りんご	19 麦ご飯 ポークカレー しらすのサラダ プチトマト	20 春分の日 	21 クファージュシー 午すまし汁(白菜、えのき) 前かぼちゃのそぼろ煮 保育みかん
<small>【赤】納豆、沖繩豆腐、豚肉、EM牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、強力粉、1等、バター 【緑】大根、しめじ、ネギ、からし、にんじん、にんじん、 ジュース</small>	ぜんざい	<small>【赤】豆腐、キングクリップ、豚ひき肉、みどり調整豆乳、 しらす、油揚げ 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、砂糖 【緑】なめこ、ネギ、にんじん、りょうとうもやし、ブロッ コリー、りんご</small>	<small>【赤】豚肉、鶏レバー、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ネギ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごま、コンツマト</small>	<small>【赤】豚肉、鶏ひき肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、はくさい、えのき、かぼちゃ、た まねぎ、きやいんげん、しょうが、にんにく、温州みかん、 バナナ</small>	
ゲンキミルク チーズスティック		ゲンキミルク いなり寿司	ゲンキミルク ツナサンド		
23 ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 バナナ	24 あわご飯 誕生会 みそ汁(小松菜、大根) 魚のフライ(磯部) ひじき炒め りんご	25 ご飯 みそ汁(白菜、しめじ) ハンバーグ つけ合わせ野菜 いよかん	26 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 魚のポテトクリーム焼き きゅうりともやしの和え物 いちご	27 麦ご飯 ビーフシチュー おからサラダ チーズでカルシウム	28 卒園式 
<small>【赤】生揚げ、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】きょうな、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、バナ ナ</small>	<small>【赤】きはだまぐろ、大豆、油揚げ、EM牛乳、しらす、チ ーズ 【黄】胚芽米、食パン 【緑】ごま、ごま、大根、あおのり、ひじき、にんじん、きやい んげん、りんご</small>	<small>【赤】牛、ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】はくさい、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラ ワ、トマト、いよかん、ごま、ごま</small>	<small>【赤】べにざけ、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ふ、じゃが芋、くず、でん粉、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、コーン、たまねぎ、きゅうり、りょうとうも やし、いちご</small>	<small>【赤】牛、かた、肉、豚レバー、クリーム、カマコ、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、きゅうり、コーン、え だまめ</small>	
ゲンキミルク ゴマポッキー	ゲンキミルク 誕生ケーキ	麦茶 青菜おにぎり	ゲンキミルク 黒糖くずもち	ゲンキミルク はちや棒 枝豆	
30 ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト	31 新年 年度準備 	園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合っ てきた この1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもた ちの			
ゲンキミルク 米粉ケーキ(コア)					

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

＜アレルギー食品表示を規定されている食品＞

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生