

# 予 定 献 立 表

2024年4月分

月	火	水	木	金	土	
<p>1 カレーライス(ポーク) 白菜の和え物 バナナ</p> <p>入園式</p> <p><small>【赤】豚かた肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、油、米粉、きび砂糖 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、バナナアップル、缶、バナナ</small></p> <p>酪農牛乳 蒸しケーキ テーズ10鉄分</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) ハンバーグ きゅうりともやしの和え物 パン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、米粉、きび砂糖 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、バナナアップル、缶、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)</p>	<p>3 スパゲティミートソース アーサ汁 ブロッコリーソーテー りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚かた肉、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、ごまきび砂糖、さつま芋 【緑】スパゲティ麺、オリーブ油、薄力粉、バター、精白米、きび砂糖、ごま</small></p> <p>ヤクルト いなり寿司</p>	<p>4 ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根サラダ ブルー</p> <p><small>【赤】べにざけ、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、ごまきび砂糖、さつま芋 【緑】ほうれん草、大根、しめじ、たまねぎ、切り干し大根、きゅうり、にんじん、ブルー</small></p> <p>EM酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>5 麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛・かた肉、スグリーンピース、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、しらす、きび砂糖 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 黒棒 バナナ</p>	<p>6 もずく丼 みそ汁(山東菜・ふ) スティックキュウリ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、バナナ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、焼きふ、親世ふ、マヨドレ 【緑】沖繩もずくにんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、コーン、さんとうさい、きゅうり、味付けのり</small></p> <p>EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>	
<p>8 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、きび砂糖、シークワーサーゼリー、さつま芋、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、きゅうり、ワカメレン</small></p> <p>EM酪農牛乳 はちや棒</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 魚てんぷら(マグロ) かぼちゃと豚肉のうま煮 パン缶</p> <p><small>【赤】きはだまぐろ、豆乳、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油 【緑】キャベツ、えのき、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、バナナアップル、缶</small></p> <p>EM酪農牛乳 わかめおにぎり</p>	<p>10 麦ご飯 みそ汁(かぶ・ワカメ) ポークのアップルソース 野菜炒め(青菜) ブルー</p> <p><small>【赤】豚かた肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター、ゴマ 【緑】かぶ、ワカメ、りんご、テンゲンサイ、にんじん、りょうとうもやし、ブルー</small></p> <p>EM酪農牛乳 スイートポット</p>	<p>11 麦ご飯 すまし汁(チンゲン菜・絹ごし) 浜下り 鮭のごま味噌焼き ナムル りんご</p> <p><small>【赤】豆腐、しろさげ、鶏ささ身、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごまきび砂糖、ごま油、薄力粉、油 【緑】チンゲンサイ、ほうれん草、りょうとうもやし、にんじん、きゅうり、りんご</small></p> <p>EM酪農牛乳 三月菓子</p>	<p>12 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・トマト) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつま芋の甘煮 ヤクルト</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、はるさめ、さつま芋、はちみつ、玄米フレーク、マシュマロ 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、にんじん、さやいんげん、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 玄米フレークスナック</p>	<p>13 うどん(鶏肉) きゅうり竹輪 バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、竹輪、EM牛乳、チーズ 【黄】うどん、きび砂糖、精白米 【緑】チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 おかかチーズおにぎり</p>	
<p>15 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) 味付小魚</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚かた肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、クリーム状脂肪乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、焼きふ、親世ふ、きび砂糖 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもやし</small></p> <p>EM酪農牛乳 ふむふむ(麩のおやつ)</p>	<p>16 お弁当会</p>  <p><small>【赤】若鶏・もも、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、おし麦、油、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、コーン</small></p> <p>EM酪農牛乳 ジャワライス</p>	<p>17 沖繩そば(肉入り) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、EM牛乳、バナナ 【黄】沖繩そば、きび砂糖、ごま、精白米、油 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、ごま、しょうが、オレンジ、味付けのり</small></p> <p>シナモントースト</p>	<p>18 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) チンジャオロース モズク酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚・かた・赤肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、ケーキ 【緑】ネギ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、水菜、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、沖繩もずく、きゅうり、みかん、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>19 ハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛、鶏レバー、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、スパゲティ麺、マヨドレ、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、干しぶどう、オレンジ、いちご、ジャム</small></p> <p>飲む野菜と果実 ジャムパン(食パン)</p>	<p>20 チキン照り焼き丼 ポテトサラダ チーズ10鉄分入り</p> <p>午前保育</p> <p><small>【赤】鶏・もも、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、マヨドレ 【緑】たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 豆乳ウエハース バナナ</p>	
<p>22 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) すきやき風煮 トマトサラダ 清見みかん</p> <p><small>【赤】牛・かた肉、スグリーンピース、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、しらす、マヨドレ、食パン、バター、きび砂糖 【緑】ほうれん草、えのき、にんじん、はくさい、タンゴルト、トマト、きゅうり、ワカメ</small></p> <p>じゃこひじきおにぎり</p>	<p>23 麦ご飯 お誕生会 みそ汁(カラシナ・じゃが芋) 鯖の香味焼き 生ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、大豆、EM牛乳、豚かた肉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、きび砂糖、しらす、油 【緑】からし、シヨウガ、にんにく、ひじき、にんじん、さやいんげん、バナナ、たまねぎ、ほうろ</small></p> <p>EM酪農牛乳 誕生ケーキ</p>	<p>24 麦ご飯 みそ汁(白菜・麩) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) オレンジ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、バナナ、豆乳、豚ひき肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、パン粉、乾燥油、強力粉、1等、黒砂糖 【緑】はくさい、ネギ、にんじん、ごぼう、れんこん、ゆでさやいんげん、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p>EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>25 麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) まぐろカツ(ソース) 人参シリシ(かつお節) りんご</p> <p><small>【赤】きはだまぐろ、豆乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、ごま油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】ごま、つな、えのき、にんじん、ネギ、りんご</small></p> <p>EM酪農牛乳 大学いも</p>	<p>26 チキンピラフ すまし汁(絹ごし・ワカメ) マカロニサラダ フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、グリーンピース、ゆで豆腐、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、油、スパゲティ麺、マヨドレ、食パン 【緑】ごま、つな、しめじ、しょうが、たまねぎ、とうがら、にんじん、さやいんげん、りんご、コーン</small></p> <p>EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>27 麦ご飯 すまし汁(小松菜・しめじ) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) 冬瓜の煮物 りんご</p> <p><small>【赤】さば、若鶏・もも、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、バター 【緑】ごま、つな、しめじ、しょうが、たまねぎ、とうがら、にんじん、さやいんげん、りんご、コーン</small></p> <p>EM酪農牛乳 みそおにぎり</p>	
<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンブルー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、カマボコ、沖繩豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごんにゃく、油、米粉、きび砂糖、バター 【緑】大根、しいたけ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ほうろ、バナナ、かぼちゃ</small></p> <p>EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー(米粉)</p>	<p>~ご入園、ご進級おめでとうございます~</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。</p> <p>健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。</p> <p>朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド  
★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生